



Pro mnohé z nás se stal home office součástí každodenní reality. Podmínky nemusí být vždy ideální. Pracovní kout se na čas stal školní lavicí pro nešťastné ratolesti na online výuce, nezbývá než prosedět den na obyčejné židli u kuchyňského stolu. Ortopedova noční můra! Ale pozor, komplikace mohou nastat i s křečovými žilami neboli varixy.

Ti, které covid donutil pracovat z domova si mnohdy stěžují, že u počítače stráví víc času, než když chodili do kanceláře. Důvody se různí – člověk je doma méně produktivní, okolo je toho mnohem víc, co vás může rozptýlit, připojení k internetu je doma pomalejší. Ne každý se pak donutí jít na „zdravotní procházku“, aby trochu protáhl tělo. To jsou faktory, které nahrávají tvorbě křečových žil víc než kdy jindy. Odborník na křečové žíly, MUDr. Ota Schütz, primář Žilní kliniky na Vinohradech nám prozradil, co pro sebe v domácí kanceláři můžeme udělat, abychom se do té opravdové kanceláře nevrátili s „křečáky“.

# Home office? Pozor na křečové žíly!

Sobota, 20 Únor 2021 11:47 - Aktualizováno Sobota, 20 Únor 2021 20:06

---



[Zl](#) [zlin/aktualizováno](#)