



Mnohým z nás občas proběhne hlavou, jak by bylo skvělé začít cvičit, shodit přebytečná kila a do jídelníčku zařadit zdravější potraviny. Realizace nových návyků je ale stále v nedohlednu a neustálá odkládání už unavují. Jen mít tu kouzelnou hůlku...

Nic se ovšem nestane samo od sebe a takovou kouzelnou hůlku může být liposukce. To podle **MUDr. Karla Urbana** z kliniky Esthé je možný, ale ne jediný způsob: **„Liposukce není náhradou za cvičení, stejně tak nenahrazuje dietní opatření, redukci váhy či zdravý životní styl. Je to metoda na dotvarování těla a odstranění tukové tkáně z partií, které mají často genetickou dispozici k nahromadění tukových buněk.“**

Pro dokonalý výsledek se nejlépe jeví kombinace zdravého životního stylu, cvičení a liposukce. A právě liposukce může odstartovat cestu za tělem, ve kterém se člověk bude cítit lépe!

## Liposukce má trvalý efekt na rozdíl od lipolýzy

Úterý, 21 Leden 2020 22:18 - Aktualizováno Neděle, 26 Leden 2020 15:28

---



