



Loňský rok přinesl mnoho nových situací, které jsme nikdy dříve nezažili, mimo jiné například dlouhý pobyt doma během lockdownu, práci na home office a péče o rodinu v podmínkách omezení volného pohybu, tedy většinou společně v jedné domácnosti. Přestože výrazně ubylo příležitostí, mnoho lidí si podle průzkumu společnosti Sazka našlo nové pohybové návyky.

Přestože se může zdát, že Češi strávili rok 2020 doma na gauči u televize, jak vyplývá z průzkumu společnosti Sazka, opak je pravdou. Odpovědi respondentů ukazují, že jsme neztratili zájem o sportovní a volnočasové aktivity, ale s ohledem na lockdown pouze došlo ke změnám v tom, čemu se věnujeme, a jaký typ sportu vyhledáváme.

Jaký typ sportu Češi loni preferovali?



Když si můžete vybrat, jdete pěšky do schodů, nebo jedete výtahem?

