



Spousta báječných chvil u grilu s rodinou a přáteli, gurmánské speciality na dovolených za hranicemi všedních dnů a kulinárních zážitků i nejrůznější dobrot, které nás mají v horkých dnech osvěžit. Léto si zkrátka chceme vychutnat se vším všudy. Jak ale prázdninová gastronomická dobrodružství lépe strávit? Inspirujte se naším tipem.

### Zažívání podpoří hořké bylinky

Jako v mnoha dalších oblastech, i při péči o správné trávení se velmi dobře uplatní bylinky, například ty hořké. Některé jsou v této souvislosti proslulé. Patří k nim fenýkl, který si možná budete pamatovat z dětství, když vám z něj maminka vařila čaj pro spokojené břicho. Mezi další oblíbené stálíce patří smetanka lékařská, heřmánek a zázvor. V posledních letech roste zájem i o kurkumu. Pozornost je této rostlině věnována právem, neboť vyniká rozsahem pozitivních účinků na tělo. Kromě normálního trávení a činnosti jater podporuje i správnou činnost dýchacího a kardiovaskulárního systému. Z méně známých bylinek má na zdravé trávení vliv například vachta trojlistá, artyčok nebo hořec. Všechny tyto bylinky spolu s výtažky z plodu kardamomu, nati řebříčku a kůry pomerančovníku hořkého si můžete dopřát v tekutém doplňku stravy Salus Floradix Gallexier®. Nahořklou chuť bylin v něm zjemňuje fruktózový sirup, a tak se přípravek může stát vaším oblíbeným aperitivem nejen pro letní dny.

*Doplňěk stravy Salus Floradix Gallexier® lze zakoupit v lékárnách, drogeriích dm a ve vybraných prodejnách se zdravou výživou. K dostání je i na e-shopu [www.liftea.cz](http://www.liftea.cz).*

*Doporučená maloobchodní cena balení 250 ml je 319 Kč. Více informací o něm najdete na [www.floradix-zelezo.cz](http://www.floradix-zelezo.cz)*

*. Doplněk stravy nenahrazuje pestrou*

*a vyváženou stravu.*

