



Asi každého z nás trápí nějaké to kilo navíc a o to více máme "radost", když v tom nejsme sami a někdo ze známějších osobností je na tom stejně jako my. **A jak se celebrity zbavují přebytečných kil,** které je
hyzdí?

Po lednovém zvětšení poprsí a liposukci, trávil Eva většinu času v posteli.

Nedokázala si odpustit své oblíbené pamlsky a i když byla téměř bez pohybu, tak nejedla o nic méně, než před zákrokem.

Samozřejmě se ten příjem kalorií podepsal na její postavě a když si po měsíci a půl stoupla na váhu, tak se nestačila divit. Nemohla zapnout své oblíbené džínsy a řekla si: rázně dost!

Sport Evě nic moc neříká a tak musela hledat jinou berličku, která by jí pomohla vrátit se zpět do formy.

Čekalo jí několik focení i přehlídka a musela být zase jako proutek..

Hledala dietu, která by nevyžadovala žádné cvičení a hlavně, aby nemusela trpět hladu.

A našla!

Jako nejlepší volbou se jí zdála tzv. strava astronautů, která byla

vyvinutá laboratořích NASA a má za úkol nasytit,

spalovat tukové zásoby a uchovat svalovou hmotu.

Samozřejmě tuto stravu přijímají astronauti v kosmické lodi většinou v tubě.

Pro ty ostatní pozemšťany byla vyvinuta speciální dieta, která je v dehydrovaném stavu.

Obsahuje pouze přírodní látky a je určena i pro ty největší "lenochy", - příprava je totiž velmi snadná!

Jídla se pouze zalijí horkou vodou a některá stačí jen pár minut povařit v mikrovlnné troubě.

Desítky let výzkumu NASA vyvinuly jedinečnou dietu, která účinně pomáhá desítkám milionům lidí na naší planetě bojovat s nadbytečnými kily a teď máme možnost jí vyzkoušet i my.

A čím Evu dieta tolik nadchla?

Byla jsem překvapená, že dieta na hubnutí obsahuje tolik sladkých jídel, bez kterých bych asi být úplně nemohla. Jídelníček jsem si sestavila sama podle chuti a hubnutí šlo opravdu lehce. Nejhorší je, když se musí člověk hodně dietně omezovat, to se pak asi nedá tak lehce zvládnout a spousta lidí to vzdá. sdělila Eva Feuereislová, která byla s váhovým úbytkem velmi spokojená.

A co vy? Podívejte se, jak Eva hubla: <https://www.youtube.com/watch?v=TFoFuos6lgc> Autor. Ilona Marková

Foto:

nehubnesneplatis.cz

Více se dočtete na webových stránkách s příznačným názvem :

www.Nezhubnesneplatis.cz

.